

Semana del Bienestar 2025

Secastilla
26-29 diciembre



Viernes
26 de diciembre
18:00 h
Salón del Ayuntamiento

Autoconocimiento y Autoliderazgo: Fundamentos de una Longevidad Saludable

Charla con Wilka Pascual Neumann
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Máster en Hipología y Método Centauro

Jornada de educación vial para público infantil

Circuito de karts eléctricos con Animació Rubies
Aprendemos hábitos seguros y responsables desde una experiencia lúdica y participativa,
fortaleciendo autonomía y bienestar social

Sábado
27 de diciembre
11:00 h
**Zona deportiva
junto a piscinas**

Domingo
28 de diciembre
11:30 h
Plaza de la Iglesia

Zumbando hacia el 2026

Masterclass de zumba con Aitor Díaz Ventura

Más que un Gol: Una Historia de Esfuerzo, Pasión y Vida

Charla con Juan Señor, una oportunidad inspiradora para reflexionar sobre la resiliencia, el
esfuerzo y la salud emocional, reforzando así la dimensión mental y afectiva del bienestar.

Domingo
28 de diciembre
18:00 h
Salón del Ayuntamiento

Lunes
29 de diciembre
18:00 h
Salón del Ayuntamiento

El método Zentangle y sus beneficios

Charla y taller posterior con Susana Pérez

